

**Maroc – été 2018**

**Cols et hautes vallées secrètes  
de l'Adrar n'Dern  
et ascension du Toubkal**

**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL**



**Karavaniers**  
VOYAGES D'AVENTURES



**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL**

*Puissant massif avec plus de 150 sommets dépassant les 3000m, canyons et hautes vallées où se nichent de superbes villages de terre isolés, l'ATLAS est une terre de rencontre exceptionnelle, où se déroule la dure vie des berbères montagnard. Un peuple qui a su à travers le temps, préserver son identité culturelle. Gorges encaissées creusés par les oueds, sommets mérités, hauts plateaux arides, vallées verdoyantes, villages d'altitude, sont les ingrédients de cette traversée est-ouest du Haut Atlas, dans sa partie la plus spectaculaire.*

*Par la sauvage vallée du Zat nous accèderons aux hauts plateaux de grès rouge du Yagour, refuge des plus belles gravures rupestres du Maroc avant de nous engager dans les superbes canyons du Haut Atlas creusés dans le granit. Après cet univers minéral, les hautes vallées verdoyantes du piémont sud du massif du Toubkal nous accueilleront avec douceur. Et les eaux turquoise du lac Ifni nous rafraîchiront avant d'entamer l'ultime étape qui nous mènera au toit de l'Afrique du Nord.*

*Pour les amateurs de haute montagne, **un trek qui enchaîne deux sommets mythiques** de l'Atlas : le **mt Meltzen**, avec ses grands espaces sauvages et arides où se déroule la vie rude des berbères montagnards, et le **Toubkal** point culminant de l'Afrique du nord, avec ses 4187m.*

*L'Atlas est aussi une montagne habitée. Vous aurez l'occasion de rencontrer les berbères montagnards qui peuplent ces terres d'altitudes et qui en sont l'âme.*

*Amoureux de grands espaces sauvages, de paysages spectaculaires et de rencontres inoubliables, voici un trek exceptionnel, pour vivre une aventure riche de sensations fortes !*



Défi Maroc – été 2018  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU  
TOUBKAL**



### **L'immersion...**

- Un trek au Maroc au cœur du Haut Atlas, l'imposant massif aride du Toubkal et ses sommets avoisinant les 4000m
- La traversée des hautes vallées et villages d'altitude et les cultures en terrasses
- La découverte des gravures rupestres du Yagour
- L'ascension de deux sommets marocains dont le toit de l'Afrique du Nord (4187 m)
- L'encadrement de ce trek par un guide de notre équipe expérimentée avec qui nous avons tissé des liens depuis plus de 15 ans.

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU**  
**TOUBKAL**

**Itinéraire en 13 jours**

*Cet itinéraire vous donne les grandes lignes d'un voyage (villes et sites). Cependant, il est essentiel de comprendre qu'un itinéraire n'est jamais quelque chose de fixe. Il y a toujours des petits imprévus (qui deviennent souvent la meilleure partie du voyage). Il y a aussi la possibilité d'un festival vraiment local qu'on ne connaissait pas, d'un mariage pour lequel on devient soudainement les invités d'honneur ou d'une région toute nouvellement ouverte et dont il serait dommage de ne pas profiter. Sans oublier les causes plus naturelles, les cols fermés par la neige, une pluie diluvienne ou même un éboulement de terrain sur notre route. Et alors, l'itinéraire devient très vite secondaire.*

**Jour 1-2 : Montréal- Marrakech :** Vol pour Marrakech (généralement départ en soirée avec la Royal Air Maroc), accueil à l'aéroport le lendemain par notre équipe et transfert à l'hôtel.

**Jour 3 : Vallée du Zat**

Départ vers le Haut Atlas, à travers la plaine du Haouz pour rejoindre Aït Ourir puis l'Arba Tighedouine (1050 m), où nous retrouvons nos muletiers qui vont nous accompagner pendant ce trek.

**Vallée du Zat (1200m) – Yagour (2600m)**

Mules chargées début du trek vers le village de Talatate (1200m Longue montée à travers cultures et villages de la vallée du Zat pour atteindre le plateau du Yagour situé à 2600m d'altitude. Nous installerons notre premier bivouac au pied de la montagne Meltsen (80kms / 1H30 de route) (6h de marche) (dénivelés + 1400m)

**Jour 4 : Ascension du Mt Meltsen (3996m)**

Traversée des hautes terres du Yagour où séjournent en été les tribus berbères avec leurs troupeaux, selon la tradition ancestrale de l'Agdal. L'Agdal est une pratique communautaire de gestion et d'attribution des milieux forestiers et pastoraux pour les tribus berbères transhumantes. Ces transhumances existent depuis la nuit des temps, comme en témoignent les nombreuses gravures rupestres gravées sur des dalles de grès, datant de l'âge de Bronze.

Ascension (facultative) et descente vers azib Amdouz à l'extrémité du plateau du Yagour, face à l'Oukaimden. Belle vue sur la vallée de l'Ourika. Bivouac (8-9h de marche) (dénivelés : + 1400m / -1400m)

**Jour 5 : Les gorges de Setti Fatma**

Descente jusqu'au village d'Imi n'Tadert (1314m). Après une pause dîner au bord de la rivière, nous continuerons notre marche vers Agadir n'Aït Boulmane. Bivouac à 1500 m d'altitude, à l'entrée des gorges de Setti Fatma, après le village. (6-7h de marche) (dénivelés négatif - 1100m)

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU**  
**TOUBKAL**

**Jour 6 : Les vallées de Tamatert & Afra**

Matinée aquatique dans les canyons granitiques de Tamatert, pour arriver au village d'Assaka. Nous prendrons un sentier muletier qui serpente jusqu'au col d'Amenzal. Passé le village, nous continuerons vers la vallée d'Afra, où nous installerons notre bivouac à 2500m d'altitude.  
*(6-7h de marche) (Dénivelés négatifs -1000m)*

**Jour 7 : Les crêtes de l'Adrar n'Dern**

Très tôt le matin départ vers le col d'Oumchichka avant d'entamer une longue montée des crêtes de l'Adrar N'Dern jusqu'à son sommet situé à 4001m d'altitude. Toute au long de cette journée de marche nous aurons une vue superbe sur l'anti Atlas et le massif du Siroua au sud, et la chaîne du Toubkal au nord. Descente vers notre bivouac aux bergeries d'altitude des Azib n'Ourai à 3000 m.  
*(9h de marche) (Dénivelés + 500m / -1000m)*

**Jour 8 : Le lac Ifni**

Montée jusqu'au col tizi n'Ourai à 3100m, d'où nous apercevrons le sommet du Toubkal, notre prochain objectif. Longue descente sur le village d'Amsouert et son camaïeu de vergers et jardins en terrasses. Nous remonterons en amont de la vallée de Tifnout en traversant plusieurs villages traditionnels. Pause pique-nique sous les noyers centenaires au village berbère d'Imhilene, avant de continuer notre trek vers la moraine glacière qui abrite un des plus beaux lacs d'altitude de l'Atlas, le lac Ifni et ses eaux de couleur turquoise. Bivouac (2300m)  
*(7-8h de marche) (Dénivelés négatifs -700m)*

**Jour 9 : Refuge Neltner, camp de base du Toubkal**

Nous remontons la moraine puis un oued asséché nous mènera jusqu'au col de Tizi Ouanoums (3600m) avant de descendre vers le refuge Neltner, camp de base du Toubkal situé à 3200m d'altitude. Bivouac (ou nuit au refuge avec supplément de 55\$/personne)  
*(6-7h de marche) (Dénivelés : +1300m / -400m)*

**Jour 10 : Ascension du Toubkal (4165m)**

Très tôt le matin à la lampe frontale, nous entamons notre ascension vers le toit de l'Afrique du nord (4167m) en remontant le long d'un ravin, puis en longeant la crête qui mène au sommet. Pause pour admirer le panorama jusqu'à l'anti Atlas si le temps le permet. Puis descente vers le camp de base.  
Pause pique-nique avant de descendre sur Sidi Chamarouch (2350m) pour notre dernière nuit en campement.  
*(7-8h de marche) (Dénivelés : +965m / -1065m)*

## DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL

### **Jour 11 : La vallée d'Imlil et Marrakech**

Descente vers la vallée d'Imlil, aux pieds des derniers sommets dans le dos, au creux des gorges et les derniers troupeaux de chèvres ou de moutons comme compagnons de sentier. Vous marcherez le long de l'assif N'Aït Mizane, en passant par le village d'Aremd construit sur une ancienne moraine glaciaire à 1900m d'altitude. Dîner pic-nic, puis nous quittons notre équipe et retrouvons les chauffeurs : route retour pour Marrakech.

*(3-4h de marche) (Dénivelés : -1200m) (80km/1h30 de route)*

### **Jour 12 : Marrakech.**

Journée libre à la découverte de la ville. Dernière soirée à Marrakech. Souper libre. Nuit en hôtel\*\*\*

Découverte des anciens palais de ses bâtisseurs qui ont fait l'histoire de la ville : la Koutoubia (extérieur seulement), le palais el Badi, élevé à la fin du XVIe siècle par Ahmed El Mansour, le Palais Bahia, les tombeaux Saadiens. L'après-midi, flânez dans la vieille ville: la médina et les souks, proche de la fameuse place Djema el fnaa, dont l'ambiance se transforme au fil des heures de la journée, et faites une halte à la medersa Ben Youssef.

### **Jour 13 : Marrakech : vol pour Montréal**

Transfert aéroport et départ. (Arrivée le même jour généralement dans l'après-midi).

➤Selon la période et les aléas climatiques votre guide peut être amené à modifier l'itinéraire. Il est possible que des crampons soient nécessaires (location au refuge) ou que vous soyez obligés de dormir en gîte ou en refuge.

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU**  
**TOUBKAL**

## **Informations**

**SITUATION** : Dans le Haut Atlas à 80kms de Marrakech. Sommet le plus haut de l'Atlas et de l'Afrique du Nord, le Toubkal est entouré de contreforts avoisinants les 4000m. Situé dans la partie ouest du Haut Atlas Occidental, ce massif surplombe la plaine du Haouz au Nord, et les montagnes du Siroua et de l'Anti-Atlas au Sud.

**Climat dans le HAUT ATLAS** : Climat subtropical océanique qui se manifeste sur les versants nord et sud de la partie occidentale jusqu'au Jbel Toubkal. Exposés aux perturbations venant de l'Atlantique, les versants sont relativement humides avec des précipitations espacées mais parfois diluviennes. Il tombe autour de 50 cm d'eau par an en moyenne. La sécheresse estivale, entrecoupée de rares orages, est intense. L'enneigement est généralement tenace au-dessus de 2500 à 3500 mètres de novembre à avril (avec de grosses variations selon l'exposition).

**QUAND PARTIR ?** La période souhaitable pour la pratique de la randonnée dans le Haut Atlas s'étale de juin à septembre

**NIVEAU 3** : Bien que se déroulant en haute altitude avec dénivelés, ce parcours ne présente pas de difficulté technique, et nécessite seulement une bonne condition physique avec une acclimatation progressive à l'altitude. Ce sont des mules qui portent toute la logistique et vos bagages ; vous ne portez que votre petit sac à dos de journée. Les marches sont de 6 à 9heures en moyenne par jour.

**TRANSPORT** : grand taxi, véhicule tout terrain ou minibus selon le nombre de participants

**PORTAGE** : mules

**NOURRITURE** : copieux petit déjeuner, pique-nique le midi, goûter, repas chaud le soir ; pause goûter.

**HEBERGEMENT** : bivouac et hôtel

**DEROULEMENT DE LA RANDONNEE** : Le groupe se déplace à pied ; les bagages, la logistique et le ravitaillement sont transportés par les mules.

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU**  
**TOUBKAL**

**Date et tarif été 2018**

**Tarifs \***

1940 \$ par participant : pour un groupe de 10 participants ou plus

2140 \$ par participant : pour un groupe de 8 à 9 participants

2340 \$ par participant : pour un groupe de 6 à 7 participants

**Date du départ : entre juin et septembre**

**Le prix comprend :**

***Avant le voyage :***

- 1 sortie d'évaluation obligatoire, encadrée par un guide Karavaniens. Date à confirmer.

***Pendant le voyage:***

- Tous les transferts en véhicule tout terrain et/ou minibus
  - Tous les repas
  - Les boissons pendant le trek: thé, café, chocolat,...
  - Tous les hébergements en tente (2 personnes) et chambre double en hôtel à Marrakech pour 3 nuits
  - L'accompagnement par un guide francophone et l'équipe de muletiers et notre cuisinier
  - Le transport des bagages par les animaux
  - Une mule de sécurité
  - Tout le matériel commun pour les randonnées (tentes, tente toilette, réchauds, gamelles...) et même les crampons lors de l'ascension du Toubkal si jamais besoin de louer sur place
  - Les frais d'entrées dans les sites visités la matinée guidée à Marrakech
  - Crédit carbone : la compensation d'émission de gaz à effet de serre
  - un sac de transport adapté au trek, de format 90L (poids du bagage à limiter à 12kg)
- Note : Ce sac est une gracieuseté de Karavaniens. Cependant, si pour des raisons pratiques, vous ne pouvez venir le chercher au bureau, nous pouvons, pour 15\$, vous le poster.*

*\*le prix est sujet à changement si variation de taux de change de 5% entre le moment de la proposition et 45 jours avant le départ du voyage.*

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL**

**Le prix ne comprend pas :**

- le transport aérien (international et local) **Prévoir entre 1100\$ à 1300\$ pour les vols internationaux.**
- Contribution au fonds d'indemnisation de l'Office de la protection du consommateur (OPC) (0.01% de plus sur les portions terrestre et aérienne)
- les breuvages (alcoolisés ou non) hors trek
- Les taxes d'aéroport internationales (pays visité)
- les pourboires aux guides locaux, cuisiniers et porteurs **Prévoir environ 100-150 \$ par personne**
- les assurances
- les vaccins
- le matériel personnel (sac à dos, sac de couchage, vêtements...)
- toute dépense extraordinaire non prévue au programme.

**Modalités d'inscription (Karavaniers)**

- Dépôt de 600\$ par participant à l'inscription
- Paiement final du voyage à 60 jours avant le départ.
- Les billets d'avion peuvent être pris à l'individuel (paiement immédiat) ou en bloc siège (tarif avantageux) si nous avons 10 participants et plus avec le même itinéraire aérien (paiement à 60 jours du départ)
- Karavaniers pourra proposer des forfaits d'assurances voyages au besoin

**Karavaniers vous propose une assurance efficace !**

Assurances

Veuillez vérifier que vous êtes bien couvert par vos assurances à propos des aspects ci-dessous :

- Annulation et interruption de séjour
- Frais médicaux d'urgence et rapatriement incluant le sauvetage en hélicoptère
- Bagages
- Accident de voyage

Si ce n'est pas le cas, nous proposons la nôtre et ses trois formules :

- Multirisque PLUS : qui couvre tous les aspects ci-dessus
- Multirisque partielle PLUS: qui couvre tous les aspects ci-dessus sauf les frais médicaux
- Frais médicaux seulement

Il faut penser à acheter ses assurances annulation et interruption le même jour que ses billets d'avion pour vous assurer d'être couvert. Contactez-nous à ce sujet !

**Défi Maroc – été 2018**  
**DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL**

**Pour prolonger votre voyage au Maroc**

**Sur tous nos voyages au Maroc** nous pouvons vous proposer de prolonger votre séjour au début ou en fin d'itinéraire.

***Si vous souhaitez prolonger votre séjour à Marrakech*** : Marrakech « La perle du sud » est une ville envoûtante coincée entre passé et modernité où il est très agréable de séjourner. Vous y découvrirez l'ensorcellement de la place Jemâa el Fna, les différents souks (quartiers) et l'affolante plongée initiatique dans les petites ruelles de la Médina, le chuchotement d'une fontaine au milieu des orangers en fleurs, les Riad et leur cour intérieure...on ne se lasse jamais de la parcourir et de s'y perdre! Les riads sont d'anciennes maisons ou d'anciens Foundouks transformés en petits hôtels de 6 à 8 chambres. Ouverts sur un patio et avec pour la plupart d'entre eux un toit en terrasse. Ils offrent un cadre de séjour très authentique où l'on a un peu le sentiment d'être chez soi... tous situés au cœur de la médina (vieille ville) et sont très intimistes.



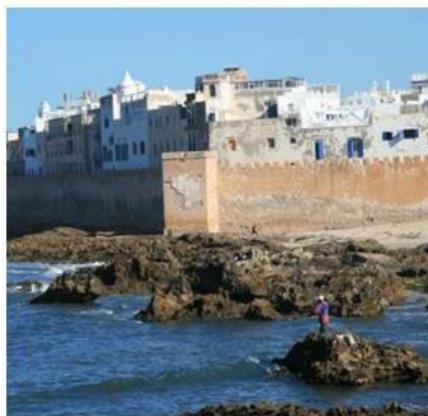
- **Nuit supplémentaire en hôtel (chambre double et petit déjeuner) : 50 \$ / personne.** (70 \$ pour une chambre simple)
  
- **Nuit supplémentaire en Riad (chambre double et petit déjeuner) : 70 \$ / personne.** (140 \$ pour une chambre simple)

***Possibilité de découvrir Essaouira***

Le joyau de la côte Atlantique et sa medina classé à l'Unesco, à 3 heures de route de Marrakech.

**Nuit supplémentaire en Riad (chambre double et petit déjeuner) :**

60 \$ / personne. (100 \$ pour une chambre simple)



## DE LA SAUVAGE VALLEE DU ZAT AU TOUBKAL

